



Praktijk voor:
lichaamsgerichte traumaverwerking
psychosomatiek
ontspanning
coaching

ZOMERSE UPDATE YOGALESSEN EN BODY&MIND FIT LES! Iedereen is van harte welkom!

BUITENLES YOGA:

Wanneer: 13 augustus **Tijd:** 11.00u **Waar:** aan het Uitgeestermeer. Bel Judith Schram voor aanmelding en waar je moet zijn: 06-81052312 **Kosten:** gratis voor Yoga leden van La Vida en 40+fitness leden van Move!; 10 euro voor niet leden.

START YOGALES (alle soorten yoga) nieuwe seizoen:

Wanneer: Woensdag 17 augustus

Tijd: 19.00-20.00u

Waar: kleine zaal Move!, Churchillplein 1

Kosten: abonnement van 12 weken 150 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is!

Door wie: Judith Schram

NIEUW! bij voldoende aanmeldingen start er een yogales op maandagavond van 19.00-20.00u!
Voor verdere informatie wanneer deze start, bel naar Move! : 0251-314447.

START BODY&MIND FIT nieuwe seizoen:

Wanneer: Dinsdag 6 september

Tijd: 9.00-10.00u

Waar: kleine zaal Move!, Churchillplein 1

Kosten: abonnement van 12 weken 150 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is!

Door wie: Andrea Kuijpers

Opgeven kan door te bellen naar: 0251-314447 of te naar mailen: info@move-akersloot.nl

Churchillplein 1
1921 ET Akersloot
tel 0251 31 44 47
info@praktijklavida.nl
NL511INGB0663576393
t.n.v. P.R. Rozeman
K.v.K. 70647771