



Vanaf 10 januari **NIEUW** bij Move!

## **FUN TO MOVE!**

### **Wat is het:**

Op een leuke en speelse manier samen trainen, met aantrekkelijke workouts.

### **Door wie gegeven:**

De fysiotherapeuten Sabine en Remy.

Sabine is allround fysiotherapeute, werkzaam bij Move! en al jaren actief in het geven van groepslessen, voornamelijk in Amsterdam.

Remy is sportfysiotherapeute, is werkzaam bij Move! en bij de oranje leeuwinnen (Nederlandse voetbalsters) en heeft jaren een eigen CrossFit box gehad waar ze trainingen heeft gegeven.

### **Voor wie:**

Voor iedereen die hier zin in heeft en wel eens wat anders wil! Leeftijd maakt niet uit!

### **Wanneer:**

Sabine: Dinsdagavond van 19.00-20.00u

Remy : Vrijdagochtend van 9.00-10.00u

Bij genoeg aanmeldingen start **FUN TO MOVE!** op dinsdag 10 januari 2023 en vrijdag 13 januari 2023.

### **Kosten:**

Leden : 75 euro voor 10 trainingen 1x per week, 140 euro 2x per week

Niet leden: 85 euro voor 10 trainingen 1x per week, 160 euro 2x per week

### **Groepsgrootte:**

Minimaal 7, maximaal 10 enthousiastelingen!

Je kunt je aanmelden door te bellen naar Move! 0351-314447 of stuur een e-mail naar [info@move-akersloot.nl](mailto:info@move-akersloot.nl).

Gezellig als je mee komt doen!

Move! sterk *in beweging*  
Churchillplein 1  
1921 ET Akersloot  
0251-314447  
[www.move-akersloot.nl](http://www.move-akersloot.nl)

