



Zaterdag 1 oktober
9.30 - 10.30 uur.
Locatie La Vida / Move
Akersloot

Baby-yoga workshop

Een fijne, liefdevolle manier om de onderlinge band met je baby te versterken.

Aanraking is naast je stem het eerste communicatiemiddel met je baby.

Fijn een uurtje samen zijn waarin je je kindje volop aandacht kunt geven. Genieten van een ontspannen, speelse en fijne workshop.

In deze workshop leer je hoe je samen een momentje van spel en ontspanning creëert.

Voordelen baby-yoga:

- versterkt het gevoel van liefde, geborgenheid en veiligheid
- versterkt de emotionele band
- bevordert het contact en communicatie
- zorgt voor diepe ontspanning en innerlijke rust
- zorgt voor veel plezier en vrolijkheid

Locatie : La Vida /MOVE Akersloot

Datum : zaterdag 1 oktober 2022

Tijd : 9.30 tot 10.30 uur

Kosten: samen met je baby 17,50 euro

Wil je met je baby genieten van deze workshop, geef je dan op.

Contact : La Vida / MOVE

Churchillplein 1 1911 ET Akersloot

T 0251314447

E info@move-akersloot