



Praktijk voor:  
lichaamsgerichte traumaverwerking  
psychosomatiek  
ontspanning  
coaching

## **WE STARTEN WEER MET DE YOGALESSEN!**

**NIEUW!! Maandagavond:** Combinatie verschillende yogavormen en yin yoga & yoga nidra

Tijd : 19.30-20.30u

Kosten : abonnement van 12 weken 150 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is!

Door wie: Paula Brouwer

**Dinsdagochtend:** Yoga nidra revalidatie

Tijd : 10.30-11.30u

Kosten : abonnement van 12 weken 120 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is!

Door wie: Andrea Kuijpers

**Woensdagavond:** Combinatie verschillende yogavormen en yin yoga & yoga nidra

Tijd : 18.45-19.45u combinatie verschillende yogavormen

20.00-21.00u yin yoga & yoga nidra

Kosten : abonnement van 12 weken 150 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is!

Door wie: Martine Keijser of Judith Schram

**Donderdagavond:** Combinatie verschillende yogavormen en yin yoga & yoga nidra

Tijd : 20.00-21.00u

Kosten : abonnement van 12 weken 150 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is!

Door wie: Kim Swagerman

**Met een proefles kun je goed voelen wat bij jou past. Kom gerust een keer meedoen!** Alle lessen worden gegeven bij Move! in de kleine zaal, Churchillplein 1. Je kunt je aanmelden door te bellen naar 0251-314447 of e-mailen naar [info@move-akersloot.nl](mailto:info@move-akersloot.nl). Gewoon even binnenlopen kan natuurlijk ook!

Churchillplein 1  
1921 ET Akersloot  
tel 0251 31 44 47  
[info@praktijklavida.nl](mailto:info@praktijklavida.nl)  
NL51INGB0663576393  
t.n.v. P.R. Rozeman  
K.v.K. 70647771