



Praktijk voor:
lichaamsgerichte traumaverwerking
psychosomatiek
ontspanning
coaching

ZOMERSE UPDATE YOGALESSEN EN BODY&MIND FIT LES!

START YOGALES nieuwe seizoen:

Wanneer: Woensdag 17 augustus, alle yogavormen (zie voor informatie www.move-akersloot.nl) **Tijd:** 19.00-20.00u **Waar:** kleine zaal Move!, Churchillplein 1 **Kosten:** abonnement van 12 weken 150 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is! **Door wie:** Judith Schram.

NIEUW! bij voldoende aanmeldingen start er een yogales vanaf 3 oktober gericht op yin yoga en yoga nidra op maandagavond van 19.00-20.00u! Voor verdere informatie bel of mail naar Move! : 0251-314447, info@move-akersloot.nl.

START BODY&MIND FIT nieuwe seizoen:

Wanneer: Dinsdag 6 september, combinatie van pilates en verschillende yogavormen **Tijd:** 9.00-10.00u **Waar:** kleine zaal Move!, Churchillplein 1 **Kosten:** abonnement van 12 weken 150 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is! **Door wie:** Andrea Kuijpers.

BABY YOGA:

Wanneer: zaterdag 1 oktober **Tijd:** 9.30-10.30u **Waar:** kleine zaal Move!, Churchillplein 1 **Kosten:** 17 euro 50 **Door wie:** Andrea Kuijpers.

Opgeven kan door te bellen naar 0251-314447, mailen naar info@move-akersloot.nl of loop gewoon even binnen! Iedereen is welkom, zowel mannen als vrouwen!

Churchillplein 1
1921 ET Akersloot
tel 0251 31 44 47
info@praktijklavida.nl
NL51INGB0663576393
t.n.v. P.R. Rozeman
K.v.K. 70647771