



Praktijk voor:
lichaamsgerichte traumaverwerking
psychosomatiek
ontspanning
coaching

WINTERSE UPDATE YOGALESSEN

Start yogalessen 2023:

Maandagavond start 6 februari 2023: 19.00-20.00u, yin yoga en yoga nidra. Gegeven door Lara.

Dinsdagochtend 10 januari 2023:

Yoga nidra revalidatie

Tijd : 10.30-11.30u

Kosten : abonnement van 12 weken 120 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is!

Door wie: Andrea Kuijpers

Woensdagavond 11 januari 2023:

Tijd : 18.45-19.45u combinatie verschillende yogavormen en 20.00-21.00u yin yoga en yoga nidra

Kosten : abonnement van 12 weken 150 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is!

Door wie: Judith Schram

Donderdagochtend 12 januari 2023:

Combinatie verschillende yoga; accent zal liggen op rustige technieken

Tijd : 9.30-10.30u

Kosten : abonnement van 12 weken 150 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is!

Door wie: Kim Swagerman

Alle lessen worden gegeven bij Move! in de kleine zaal. Je kunt je aanmelden door te bellen naar 0251-314447 of te e-mailen naar info@move-akersloot.nl.

Gezellig als je ook mee komt doen!

JE BENT VAN HARTE WELKOM! OOK VOOR EEN PROEFLES!

Churchillplein 1
1921 ET Akersloot
tel 0251 31 44 47
info@praktijklavida.nl
NL511INGB0663576393
t.n.v. P.R. Rozeman
K.v.K. 70647771