



UPDATE FUN TO MOVE!

Wat is het:

Op een leuke en speelse manier samen trainen, met aantrekkelijke workouts. Voel je vrij om te komen ervaren hoe leuk het is! Een proefles is mogelijk.

Door wie gegeven:

Fysiotherapeute Sabine Russheim.
Zij is allround fysiotherapeute, werkzaam bij Move! en al jaren actief in het geven van groepslessen, voornamelijk in Amsterdam.

Voor wie:

Voor iedereen die hier zin in heeft en wel eens wat anders wil.
Leeftijd maakt niet uit!

Groepsgrootte:

Minimaal 7, maximaal 10 enthousiastelingen!

Wanneer:

Dinsdagavond 19.00-20.00u.
Vrijdagochtend 9.00-10.00u.

Wanneer de groepen te groot worden zal Sabine, in overleg met de huidige deelnemers, een nieuwe groep starten op dinsdagavond.

Kosten:

85 euro voor 10 trainingen, 1x per week.

Je kunt je aanmelden door te bellen naar Move! 0251-314447 of stuur een e-mail naar info@move-akersloot.nl. Je kunt ook even binnen lopen bij Move!.

Je bent van harte welkom!

Move! sterk in beweging
Churchillplein 1
1921 ET Akersloot

0251-314447
info@move-akersloot.nl
www.move-akersloot.nl