



NAZOMERSE UPDATE MOVE!

Even voorstellen:

Beste allen, ik ben Victor Hogers, sinds 4 september de nieuwe fysiotherapeut bij Move!. Toen ik jong was wist ik al dat ik iets met sport wilde gaan doen. Daarom besloot ik de opleiding Sport en Bewegen te volgen met als doel sportinstructeur te worden. Echter voelde het na deze opleiding nog niet compleet en heb ik de opleiding fysiotherapie gedaan.

Ik werk nu 4 jaar met veel plezier als fysiotherapeut. Hiervoor heb ik in Amsterdam en Wormerveer gewerkt. In Wormerveer werk ik nog steeds een paar dagen.

Kort geleden kreeg ik behoefte aan een nieuwe uitdaging. Via Sabine Russheim, die al wat langer bij Move! werkt, hoorde ik dat er een vacature vrij zou komen. En zo geschiedde! Ik houd mij vooral bezig met orthopedische klachten; klachten aan gewrichten en spieren. Daarnaast heb ik mij verdiept in in Claudicatio Intermittens (in de volksmond “etalage benen”) en Dry Needling.

Mijn hobby's zijn fitnessen en wielrennen. Zo rijd ik met enige regelmaat door Akersloot op mijn racefiets!

Op maandag en donderdag sta ik graag voor u klaar!

Hartelijke groet,
Victor Hogers

Voor **FYSIOTHERAPIE** (manueel therapie, dry-needling, sportfysiotherapie, algemene fysiotherapie, fysiotherapie revalidatie), **40+FITNESS**, **FUN TE MOVE** bent u van harte welkom. Van maandag tot en met vrijdag is Move! het gehele jaar door geopend.

FUN TO MOVE!

Wat is het:

Op een leuke en speelse manier samen trainen, met aantrekkelijke workouts.

Wanneer:

Sabine: Dinsdagavond van 19.00-20.00u

Remy : Vrijdagochtend van 9.00-10.00u

Kosten:

Leden : 75 euro voor 10 trainingen 1x per week, 140 euro 2x per week

Niet leden: 85 euro voor 10 trainingen 1x per week, 160 euro 2x per week

Je kunt je aanmelden door te bellen naar Move! 0351-314447 of stuur een e-mail naar info@move-akersloot.nl. Je kunt ook even binnen lopen bij Move!.

Move! sterk in beweging

Churchillplein 1 1921 ET Akersloot, www.move-akersloot.nl

0251-314447

