



Praktijk voor:
lichaamsgerichte traumaverwerking
psychosomatiek
ontspanning
coaching

NAZOMERSE UPDATE YOGALESSEN

Maandagavond:

Yin yoga en yoga nidra

Tijd : 19.00-20.00u

Kosten : abonnement van 12 weken 150 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is!

Door wie: Lara Glorie

Dinsdagochtend:

Yoga nidra revalidatie

Tijd : 10.30-11.30u

Kosten : abonnement van 12 weken 120 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is!

Door wie: Andrea Kuijpers

Woensdagavond:

Combinatie verschillende yogavormen en yin yoga & yoga nidra

Tijd : 18.45-19.45u combinatie verschillende yogavormen

20.00-21.00u yin yoga & yoga nidra

Kosten : abonnement van 12 weken 150 euro; later instromen kan ook, bel gerust of er plek is!

Door wie: Judith Schram

Met een proefles kun je goed voelen wat er bij jou past. Kom gerust een keer meedoen!

Alle lessen worden gegeven bij Move! in de kleine zaal, Churchillplein 1.

Je kunt je aanmelden door te bellen naar 0251-314447 of e-mailen naar info@move-akersloot.nl. Gewoon even binnenlopen kan natuurlijk ook!

Churchillplein 1
1921 ET Akersloot
tel 0251 31 44 47
info@praktijklavida.nl
NL511INGB0663576393
t.n.v. P.R. Rozeman
K.v.K. 70647771