



ZOMERSE UPDATE MOVE!

Voor **FYSIOTHERAPIE** (manueel therapie, dry-needling, sportfysiotherapie, algemene fysiotherapie, fysiotherapie revalidatie), **40+FITNESS**, **FUN TE MOVE** bent u van harte welkom. Van maandag tot en met vrijdag is Move! het gehele jaar door geopend. Ook in de zomerperiode.

FUN TO MOVE!

Wat is het:

Op een leuke en speelse manier samen trainen, met aantrekkelijke workouts. Bewegen op jouw eigen niveau is fijn en geeft een voldaan gevoel. Daar wordt iedereen blij van. Voel je vrij om te komen ervaren hoe leuk het is! Een proefles is mogelijk.

Door wie gegeven:

De fysiotherapeuten Sabine en Remy.

Sabine is allround fysiotherapeute, werkzaam bij Move! en al jaren actief in het geven van groepslessen, voornamelijk in Amsterdam.

Remy is sportfysiotherapeute, is werkzaam bij Move! en bij de oranje leeuwinnen (Nederlandse voetbalsters) en heeft jaren een eigen CrossFit box gehad waar ze trainingen heeft gegeven.

Voor wie:

Voor iedereen die hier zin in heeft en wel eens wat anders wil.

Leeftijd maakt niet uit!

Wanneer:

Sabine: Dinsdagavond van 19.00-20.00u

Remy : Vrijdagochtend van 9.00-10.00u

Kosten:

Leden : 75 euro voor 10 trainingen 1x per week, 140 euro 2x per week

Niet leden: 85 euro voor 10 trainingen 1x per week, 160 euro 2x per week

Groepsgrootte:

Minimaal 7, maximaal 10 enthousiastelingen!

Je kunt je aanmelden door te bellen naar Move! 0351-314447 of stuur een e-mail naar info@move-akersloot.nl. Je kunt ook even binnen lopen bij Move!.

Het Move! team wenst u een gezonde en sportieve zomer toe!

Move! sterk in beweging
Churchillplein 1 1921 ET Akersloot
0251-314447
info@move-akersloot.nl
www.move-akersloot.nl