

Baby-yoga workshop (zondag 26 juni; 9.30-10.30 uur)

Locatie: La Vida/ MOVE Akersloot



Een fijne, liefdevolle manier om de onderlinge band met je baby te versterken.

Aanraking is naast je stem het eerste communicatiemiddel met je baby. We leven in een snelle, hectische wereld vol afleidingen. Echte één-op-één aandacht geven is hierdoor moeilijker dan je denkt.

Voor de juiste groei en ontwikkeling heeft jouw baby echt onverdeelde aandacht nodig.

Daarom een workshop Baby-yoga voor jou en je baby.

(grootouder, tante/oom, of welke volwassene dan ook)

Geschikt voor baby's vanaf 6 weken tot 1 jaar.

In deze workshop leer je hoe je samen een momentje van spel en ontspanning creëert.

Voordelen Baby-yoga:

- versterkt het gevoel van liefde, geborgenheid en veiligheid
- versterkt de emotionele band
- bevordert het contact en communicatie
- zorgt voor diepe ontspanning en innerlijke rust
- zorgt voor veel plezier en vrolijkheid.

Locatie : La Vida /MOVE Akersloot

Datum : zondag 26 juni 2022

Tijd : 9.30 tot 10.30 uur

Docent: Andrea Kuijpers

Kosten: samen met je baby € 17,50

Wil je samen met je baby genieten van deze workshop? Geef je op!

Contact : La Vida/MOVE

Churchillplein 1 1911 ET Akersloot

T 0251314447

E info@move-akersloot