



Praktijk voor:
lichaamsgerichte traumaverwerking
psychosomatiek
ontspanning
coaching

Binnenkort bij La Vida:

Familie - opstellingen

Ons denken en handelen worden deels gestuurd door ons verstand. Het stelt ons in staat te doen wat we moeten of willen doen. Daardoor komen mooie en *goede* dingen tot stand, behalen we doelen en doen we de klussen die we moeten doen.

Een groot deel van ons handelen gaat echter onbewust en is grotendeels gebaseerd op onze normen en waarden en onze eerdere leerervaringen. De leerervaringen in onze vroege jeugd blijken van enorm belang.

Deze ervaringen kunnen positief dan wel negatief zijn.

Wanneer we (te veel) last hebt van negatieve leerervaringen en we steeds maar tegen dezelfde soort problematiek aanlopen of een probleem of keuze niet rationeel lijken te kunnen oplossen, kan een (familie-)opstelling uitkomst bieden.

Een (familie) opstelling laat ons snel en zonder veel woorden zien wat de onbewuste oorzaak is achter ons gedrag. Omdat veel van deze onbewuste problematiek voortkomt uit onze familie van herkomst, zijn veel opstellingen familieopstellingen.

Het is echter ook mogelijk om een probleem op de werkvloer op te stellen (organisatie-opstelling), een ziekte of lichamelijke klacht (lichaamsopstelling) of dilemma dat we met ons verstand niet opgelost krijgt.

De opstellingen zullen worden begeleid door Els Vonk.

De eerste avond zal zijn op dinsdagavond 27 oktober bij La Vida, Churchillplein 1 in Akersloot.

Inloop : 19.00 - 19.30 uur, start 19.30 uur.

Kosten: 10 euro. Mocht u zelf een opstelling willen doen, dan rekent Els daar 40 euro extra voor.

Vrije inloop is helaas niet mogelijk door de corona. U kunt zich aanmelden bij Els Vonk:

opstellingen@elsvonkcoaching.nl.

Er wordt uiteraard rekening gehouden met de corona-maatregelen.

Mocht u vragen hebben, kunt u Paula Rozeman altijd bellen. Zij is bereikbaar onder telefoonnummer 0251-314447.

U bent van harte welkom. De koffie en thee staan voor u klaar!

La Vida
Churchillplein 1
1921 ET Akersloot
0251 - 314447