

Rooster groepslessen

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
9.00u	Pilates		Spinning®	Zumba		Spinning®
10.00u	55+ Pilates		Pilates 10.15u			
13.00u						
14.00u		55+ Yoga				
17.30u					Kids Fitness	
18.30u						
19.30u	Zumba 19.00u	Zumba	Spinning® 19.15u	Pilates 19.45u		
20.00u	Total Body Workout		Yoga 20.45u			